

Udbetaling Danmark
Kongens Vænge 8
DK-3400 Hillerød
Danmark

Indkomst fra andre lande end Danmark

Dine oplysninger

Navn	Dansk CPR-nummer
Adresse	Telefonnummer

Indkomster fra andre lande end Danmark for 2026

Alle beløb skal oplyses for **hele** ovenstående periode (ikke pr. måned).

Oplys alle nedenstående beløb **før skat** og i **oprindelig** valuta.

Din personlige indkomst fra andre lande end Danmark

Se evt. vejledning på side 5.

Sociale pensioner (statspensioner)	Beløb før skat:	Valuta:
Hvem udbetaler?		
Hvem udbetaler?		

Sociale enke/enkemandspensioner	Beløb før skat:	Valuta:
Hvem udbetaler?		
Hvem udbetaler?		

Private pensioner	Beløb før skat:	Valuta:
Hvem udbetaler?		
Hvem udbetaler?		
Hvem udbetaler?		

Tjenestemandspensioner	Beløb før skat:	Valuta:
Hvem udbetaler?		
Hvem udbetaler?		



Arbejdsindkomst (løn, honorarer, feriepenge og lignende)	Beløb før skat:	Valuta:
Hvem udbetaler?		
Hvem udbetaler?		

Resultat af selvstændig virksomhed	Beløb før skat:	Valuta:
Resultat af selvstændig virksomhed		

Andre personlige indkomster (dagpenge, ledighedsydelse og øvrige indkomster)	Beløb før skat:	Valuta:
Hvem udbetaler?		
Hvem udbetaler?		

Indbetaling til privat pensionsordning, som kan fradrages i din skattepligtige indkomst	Beløb før skat:	Valuta:
Har du indbetalinger til privat pensionsordning, som kan fradrages i skat? Ja Nej		
Hvis ja, oplys beløb		

Din kapital- og aktieindkomst fra andre lande end Danmark

	Beløb før skat:	Valuta:
Lejeindtægter		
Renteindtægter		
Renteudgifter		
Aktieudbytte		
Aktieindkomst		
Anden kapitalindkomst - angiv type		

Bemærkninger

Udfyld kun oplysningerne nedenfor, hvis du har en ægtefælle/samlever, som ikke modtager dansk folke-, førtids- eller seniorpension.

Din ægtefælle/samlevers personlige indkomst fra andre lande end Danmark, bortset fra arbejdsindkomst

Se evt. vejledning på side 5.

Sociale pensioner (statspensioner)	Beløb før skat:	Valuta:
Hvem udbetaler?		
Hvem udbetaler?		

Sociale enke/enkemandspensioner	Beløb før skat:	Valuta:
Hvem udbetaler?		
Hvem udbetaler?		

Private pensioner	Beløb før skat:	Valuta:
Hvem udbetaler?		
Hvem udbetaler?		
Hvem udbetaler?		

Tjenestemandspensioner	Beløb før skat:	Valuta:
Hvem udbetaler?		
Hvem udbetaler?		

Andre personlige indkomster (dagpenge, ledighedsydelse og øvrige indkomster)	Beløb før skat:	Valuta:
Hvem udbetaler?		
Hvem udbetaler?		

Indbetaling til privat pensionsordning, som kan fradrages i den skattepligtige indkomst	Beløb før skat:	Valuta:
Har din ægtefælle/samlever indbetalinger til privat pensionsordning, som kan fradrages? Ja Nej		
Hvis ja, oplys beløb		

Din ægtefælle/samlevers kapital- og aktieindkomst fra andre lande end Danmark

	Beløb før skat:	Valuta:
Lejeindtægter		
Renteindtægter		
Renteudgifter		
Aktieudbytte		
Aktieindkomst		
Anden kapitalindkomst - angiv type		

Bemærkninger

--

Dato og underskrift

Dato	Underskrift

Du kan sende blanketten til Udbetaling Danmark, International Pension på følgende måde:

- Digital post fra www.borger.dk/international-pension-kontakt
- Mail til intpension@atp.dk. Vær opmærksom på, at det ikke er en sikker e-mailadresse
- Fysisk post til: Udbetaling Danmark, International Pension, Kongens Vænge 8, 3400 Hillerød, Danmark.



Vejledning

For at oplyse din og din eventuelle ægtefælle/samlevers indkomst fra andre lande, skal du udfylde felterne på blanketten. Når den er udfyldt, skal du sende den til Udbetaling Danmark, International Pension. Viser det sig, at Udbetaling Danmark har spørgsmål til den udfyldte blanket, bliver du kontaktet af Udbetaling Danmark, International Pension.

Når du udfylder erklæringen, skal du skrive:

- alle beløb før skat og i oprindelig valuta
- beløb for hele året eller hele perioden som er oplyst på blanketten
- alle beløb så nøjagtigt så muligt, samt hvem der udbetaler beløbet
- et forventet beløb, hvis du ikke kender det præcise beløb endnu
- et 0 i de felter som vedrører indkomst du eller din eventuelle ægtefælle/samlever **ikke** har

Du skal kun udfylde blanketten vedrørende din ægtefælle/samlevers indkomst, hvis du har en ægtefælle/samlever, og denne ikke modtager dansk folke-, førtids- eller seniorpension.

Hvis den periode, din pension skal beregnes for, er mindre end et helt kalenderår, skal du kun oplyse de indkomster du og din eventuelle ægtefælle/samlever har i den periode som er oplyst på blanketten.

Eksempel:

Årlig indkomst	12.000 DKK
Perioden er 1. marts til 31. december	10 måneder
Oplys beløbet	10.000 DKK

Hvis du er i tvivl om hvordan du skal udfylde blanketten, er du velkommen til at kontakte Udbetaling Danmark, International Pension på tlf. 70 12 80 55.

Husk, at du skal give Udbetaling Danmark besked, hvis dine indkomster fra andre lande end Danmark ændrer sig.

Alle indkomster, som er skattepligtige i andre lande end Danmark, skal oplyses

Dine og din eventuelle ægtefælles/samlevers samlede skattepligtige indkomster indgår i beregningen af din pension, uanset om der betales skat af indkomsterne i Danmark eller i et andet land.

Du skal kun udfylde blanketten "Din ægtefælle/samlevers personlige indkomst fra Danmark, bortset fra arbejdsindkomst", hvis du har en ægtefælle eller samlever, og denne **ikke** modtager dansk folkepension, førtidspension eller seniorpension.

Personlig indkomst

Sociale pensioner (statspensioner)

En social pension er en offentlig og lovbestemt pension, som udbetales fra en pensionsmyndighed i form af alderspension eller pension ved invaliditet. Hvis en pension kan sidestilles med en dansk social pension (som f.eks. folkepension, førtidspension eller seniorpension), skal den oplyses i dette felt.

Du skal ikke oplyse din danske folke-, førtids-, senior- eller tidlig pension hvis du i forvejen modtager dette.

Social enke/enkemandspension

En social enke/enkemandspension er en offentlig og lovbestemt pension, som udbetales efter afdøde ægtefælle i form af alderspension eller pension ved invaliditet fra en pensionsmyndighed.

Private pensioner

Private pensioner kan fx være individuelle pensioner, arbejdsmarkedspensioner og firmapensioner, som er oprettet gennem dit arbejde.

Tjenestemandspensioner

En tjenestemandspension er en særlig type arbejdsmarkedspension for tjenestemænd, der har været ansat i det offentlige eller i visse liberale erhverv. Reglerne og beløbene er fastsat ved lov.

Arbejdsindkomst og resultat af selvstændig virksomhed

Ved arbejdsindkomst forstås: løn, honorarer (dog ikke biblioteksafgift), gratialer, feriepenge, ferietillæg, resultat af selvstændig virksomhed, indkomst fra skibsfart (svarende til dansk DIS-indkomst) fri bil/kost og logi/telefon og andre personalegoder

Andre personlige indkomster

Andre personlige indkomster er den del af den personlige indkomst, som ikke hører til i de andre indkomstfelter. Det gælder fx:

- Arbejdsløsheds-, syge- og barselsdagpenge
- Kontanthjælp
- Revalideringsydelse
- Ledighedsydelse



Indbetaling til privat pensionsordning, som kan fradrages i skat

Hvis du indbetaler til en privat pensionsordning, og hele eller dele af din indbetaling kan fradrages i din skattepligtige indkomst og fradraget fremgår af din skatteopgørelse, skal du oplyse om dette fradrag.

Kapital og aktieindkomst

Lejeindtægter

Lejeindtægt er den skattepligtige indkomst fra privat udlejning af sommerhus, værelser og ejendom. Hvis du har indkomst fra erhvervsmæssig udlejning, skal du skrive beløbet som 'Resultat af selvstændig virksomhed'.

Renteindtægter

Renteindtægter er fx afkast af indestående i bank, obligationer, pantebreve, udlodninger fra obligationsbaserede investeringsforeninger m.v.

Renteudgifter

Renteudgifter er fx udgifter til lån i pengeinstitut, realkreditlån, pantebrevsgæld, studielån eller anden gæld. Du behøver ikke påføre et '-' (minus) foran beløbet.

Aktieudbytte

Udbytte fra midler placeret i aktier, anparter og andelsbeviser, hvor der sker en årlig udbetaling af en virksomheds overskud til ejerne/aktionærene. Du skal oplyse den del, der er betalt udbytteskat af. Du skal ikke oplyse et negativt beløb.

Aktieindkomst

Aktieindkomst er hovedsageligt:

- skattepligtige gevinster og tab ved salg af fx aktier
- skattepligtige gevinster og tab ved salg af investeringsbeviser i aktiebaserede investeringsinstitutter med minimumsbeskatning, og i akkumulerende investeringsforeninger, der ikke er investeringsselskaber.
- den del af udlodninger fra investeringsforeninger, der er aktieindkomst.

Anden kapitalindkomst

Påfør her anden kapitalindkomst, som ikke hører til i de andre felter om kapitalindkomst. Skriv hvilken type af kapitalindkomst det drejer sig om.

Forudbetalt indkomst

Søger du om dansk folke-, førtids- eller seniorpension og modtager forudbetalt løn ved arbejde eller forudbetalte sociale ydelser fx ledighedsydelse og lign. som ophører umiddelbart inden datoen hvorfra du tilkendes dansk pension, skal du oplyse om dette i bemærkningsfeltet. Oplys typen af indkomst samt beløb før skat. Vedlæg dokumentation.

Har du spørgsmål?

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at ringe til os på telefon [+45 70 12 80 55](tel:+4570128055).

På www.borger.dk/international-pension, kan du læse mere om dine rettigheder og pligter, når du får udbetalt dansk social pension i udlandet.

