

udbetaling danmark=

# Få styr på barslen, og få ro i maven

Der er mange ting at holde styr på,  
når man skal have et barn.

Lad os hjælpe med planlægningen,  
så du får tid til det vigtige.



# Tag stilling til din barsel allerede under graviditeten

Hvis du som kommende forælder er forvirret over, hvordan din barsel er skruet sammen, forstår vi dig godt. Men der er heldigvis hjælp at hente.

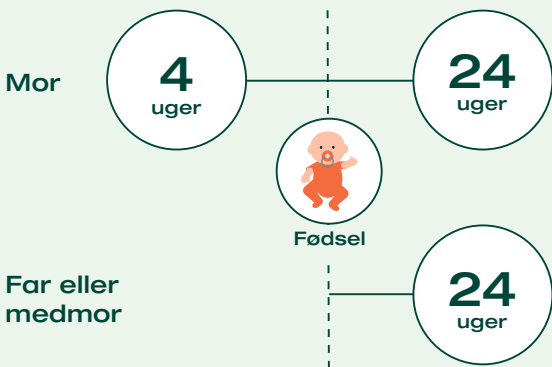
Denne folder er til for at hjælpe dig med at få en bedre forståelse for barsel generelt.

Folderen er til dig, der er lønmodtager og skal have et barn med en partner, som du bor sammen med, når barnet bliver født.



## Hvor meget orlov har du?

Hver forælder har som udgangspunkt ret til **24 ugers orlov** med barseldagpenge efter fødslen, hvis begge forældre er lønmodtagere.



Mor kan også få barseldagpenge under sin graviditetsorlov, som hun kan holde **4 uger** før forventet termin.

Begge forældre har også mulighed for at forlænge eller udskyde orloven med eller uden barseldagpenge.

**Læs mere om dine muligheder for at forlænge eller udskyde orlov på [borger.dk/barsel](https://borger.dk/barsel)**

Sammensætningen af barslen kan se anderledes ud, fx hvis du er soloforælder, ikke bor sammen med den anden forælder eller venter mere end ét barn.

**Bliv klogere på din egen situation på [borger.dk/barsel](https://borger.dk/barsel)**

## Overdrag orlov til hinanden

Allerede når jeres barn er født, kan I overdrage nogle af orlovsugerne til hinanden, så det passer til jeres arbejds- og familieliv.

Det betyder, at den ene forælder kan holde mere end 24 ugers orlov med barselsdagpenge efter fødslen, hvis den anden forælder overdrager noget af sin egen barsel.

I skal aktivt gå ind og overdrage ugerne i selvbetjeningen 'Min barsel' på [borger.dk/minbarsel](http://borger.dk/minbarsel).

## Det skal du vide om overdragelse

Nogle forældre vælger at holde 24 ugers barsel hver, mens andre overdrager til hinanden. Det er helt op til jer som forældre at beslutte.

Det er ikke alle uger, som I kan overdrage til hinanden. Nogle uger skal I selv holde, hvorimod andre kan overdrages.

Hvor mange uger, du kan overdrage, afhænger af, om du er mor, far eller medmor og familiens individuelle situation.

**Har du spørgsmål om din barsel? Find svar her.**



[borger.dk/barsel](http://borger.dk/barsel)



# Du skal på barsel. Hvad gør du?

## Inden fødslen

- Du har fundet ud af, at du skal være forælder.
- Du går ind på Barselsplanlæggeren.dk og regner dig frem til, hvornår du kan gå på barsel.
- Du giver din arbejdsgiver besked om, hvornår du forventer at gå på barsel. Det skal du gøre senest 3 måneder før termin, hvis du er mor, og 4 uger før, hvis du er far/medmor.
- Hvis du er far/medmor, og ikke er gift med moren, går du ind og registrerer fader-/medmoderskabet. Venter du til efter fødslen, kan der være længere behandlingstid.

## Efter fødslen

- Når dit barn er født, giver du din arbejdsgiver besked om fødselsdatoen, da din arbejdsgiver skal indberette barslen.
- Du modtager et brev fra Udbetaling Danmark med de oplysninger, din arbejdsgiver har indberettet.
- Du giver din arbejdsgiver besked om, hvornår du regner med at vende tilbage til arbejdet inden fristen, som du kan læse mere om på borger.dk/barsel.
- Du holder dig løbende orienteret i de breve, du modtager fra Udbetaling Danmark, da der kan være information, du skal tage stilling til.
- Modtager du løn under en periode af din barsel, vil du få et brev, når din løn stopper. Herefter kan du søge om barselsdagpenge til resten af din barsel.

*Det er din overenskomst eller kontrakt, der bestemmer, hvor meget af din barsel, der er med løn.*

# Barselsplanlæggeren gør det nemmere for dig

Med Barselsplanlæggeren kan I lave en barselsplan og lege med fordelingen af orlovsuger, inden I beslutter jer for en endelig plan.

I indtaster oplysninger om fx fordeling af uger, ferie og beskæftigelse, og så får I en vejledende plan.



Scan QR-koden  
eller klik ind på  
**Barselplanlæggeren.dk**

Der tages forbehold for eventuelle ændringer i folderens indhold siden produktionsdatoen 1. oktober 2024.

